

AXIÓNATE : BOUGE TOI !

Environ 60 % du personnel d’Axon’ Interconex souffre de surpoids ou d’obésité. C’est un mal répandu au Mexique. C’est ce constat qui a incité les responsables de la filiale à lancer le programme Axiónate (traduction littérale : mets toi en action). Objectif : aider les salariés à perdre du poids et se sentir plus en forme.

Démarré en été 2015, ce programme de 15 semaines qui s’inscrit dans la Responsabilité Sociétale de l’Entreprise (RSE) a 5 objectifs : motiver le personnel à faire de l’exercice, s’hydrater, manger sain, encourager les échanges et améliorer la qualité de vie. Un

challenge a donc été créé avec une récompense pour motiver les participants.

Un travail d’équipe

Des équipes de 3 personnes de services différents menées par un leader ont été formées. Celui-ci pratiquait déjà une activité physique. Un coach certifié a mesuré le pourcentage de graisse des employés et établi des objectifs personnels pour chaque salarié. Des fruits ont été mis à disposition du personnel pour éviter le grignotage de sucreries. Vêtu d’un tee-shirt de sport offert par l’entreprise, chaque salarié a participé à une course de 5 km. Les différentes équipes ont participé à des cours de yoga et des matchs de Ping-Pong. A l’issue de ces 15 semaines, l’équipe



Guillaume Hannequin a reçu le premier prix

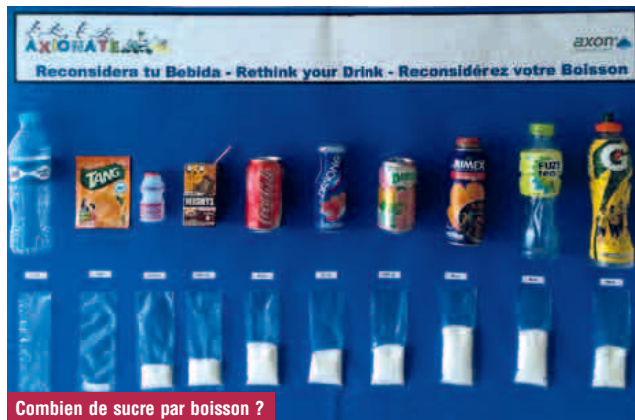
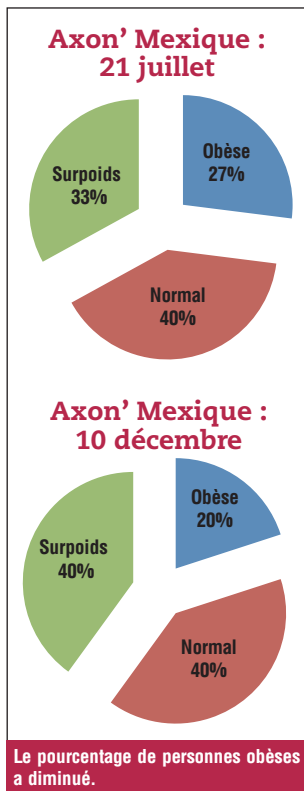


L’équipe gagnante : Elena Maldonado, Carolina Martínez, Rocío López, Joel Morales, Guillaume Hannequin



Dolores Hernández, gagnante ex aequo avec Guillaume

gagnante est celle qui a perdu le pourcentage le plus élevé de graisse et a des résultats qui s’approchent le plus de l’objectif fixé par le coach. De la même façon, les salariés qui ont perdu le plus de poids ont été primés. Pour Axon’ Interconex, le but a été atteint : une participation de 100 % des salariés soit 14 personnes (+7 membres des familles). Le pourcentage de personnes obèses a diminué. Le travail en équipe a été fortement apprécié par tous et a contribué à améliorer l’ambiance de travail.



Combien de sucre par boisson ?

Responsabilité Sociétale de l’Entreprise

Cette action s’inscrit dans la Responsabilité Sociétale de l’Entreprise (RSE). Les

collaborateurs d’Axon’ doivent pouvoir bénéficier de conditions de travail adéquates préservant leur santé. Axiónate est en un bon exemple.

Sandrine HERMANT